

健康づくりは  
おなかの中から

# 「腸内フローラ」

は

健康づくりのキーワード

## 体の不調は腸内細菌に原因が!?

便秘・下痢

メンタル不調

アレルギー

太りやすい

日本人の7~8人に1人がお腹の悩みを抱えているといわれています。便秘や下痢などの不調はもちろん、生活習慣病を含む疾患やメンタルの不調など身体の様々な点に関連していることが研究で分かっています。腸内フローラを整えることでより健やかな身体づくりが期待できます。

## 腸活の第一歩は “自分の腸内フローラを知る”こと

腸内環境を改善する上で、まず自分の今の状態を知ることは重要です。腸内フローラ検査「Flora Scan®」では、あなたの今の状態をお調べし、日本人データと比較したうえで、個別のアドバイスをお返しします。

結果改善アドバイス付き  
腸内フローラ検査キット

15,950円(税込)

Webにて販売中▶



腸内フローラ検査サービス

**Flora Scan®**  
フローラスキャン

検査でわかることは裏面へ

### 検査受診までの流れ

約1ヶ月

QR

Flora Scan

会員登録

採便

ポストへ  
投函

Webにて  
結果報告

Webから  
キット購入

キット到着  
内容の確認

会員登録

採便

ポストへ  
投函

Webにて  
結果報告

## 腸内フローラとは？

ヒトの腸内には数100種類以上、約100兆個もの細菌が住みついています。このような腸内に住みつく様々な腸内細菌をまとめて「腸内細菌叢」と呼びます。腸内の壁面に多くの細菌がびっしりと生息している様子を、お花畑に例え「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラのバランス（細菌の種類や量）は、一人ひとり異なり、ライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。

## このような方におすすめします

- 便秘・下痢などのお腹の不調が気になる
- お腹が張りやすい
- 便やおならの臭いが気になる
- 腸内フローラを整えたい
- 腸活をしている



# Flora Scan®

フロラスキャン

## でわかること

本検査は、京都府立医科大学、摂南大学、株式会社プリメディカの三者共同研究によって得られた国内有数規模の日本人腸内細菌叢データベースを用いた日本人に特化した腸内フローラ検査サービスです。

### あなたの腸内フローラ総合評価



あなたの腸内フローラの状態を**タイプ分類**と**多様性指標**にて評価しコメント致します。タイプ分類は日本人1,803名のデータ解析を基にしており、疾患との関わりがあるとされている最新の研究で示された概念です。

### 注目菌の保有率



様々な研究によりカラダによい働きをする菌、逆に悪い働きを持つ**注意すべき菌**が明らかになっております。Flora Scan® では**良い菌**と**注意すべき菌**の割合を調べ、一般的な平均、健康な方の結果との比較が可能です。

### 改善アドバイス



**目指すべき腸内フローラの状態と、改善の為の食習慣・生活習慣が分かります。**アドバイスを参考にして、理想的な腸内細菌への改善または維持を目指しましょう。

結果はいつでもスマホ/PCで確認できます

※登録にメールアドレスが必要です



### 検査に関するお問い合わせ

# PreMedica

株式会社プリメディカ

フリーダイヤル **0120-39-5119**

受付時間：平日10:00-18:00 土日祝除く

#### <検査に関する注意事項>

- ※当検査は疾患の有無を確定するためのものではありません。
- ※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。
- ※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。

一般社団法人 **日本健康倶楽部** 北九州支部